



FUGA
Formation

S'INSCRIRE

FUGA FORMATION
29 rue de Poulainville
80 000 Amiens
Tel : 03 60 62 01 80
contact@fugaformation.fr

INFORMATIONS

Public : Personnel susceptible d'effectuer des manutentions manuelles

Pas de prérequis d'entrée en formation

Nombre de participants :
10 personnes maximum

Durée : 1 journée soit 7h

Lieu : Intra / Inter

Delais d'accès : 7 jours minimum

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Etudes de cas
- ✓ Exercices pratiques

Modalité d'encadrement :
Formateur spécialisé

GESTES ET POSTURES MANUTENTION MANUELLE



SANTÉ

Objectif de la formation

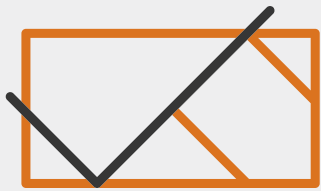
- ✓ Porter des charges en toute sécurité
- ✓ Améliorer les postures sur le poste de travail
- ✓ Exécuter des mouvements pour prévenir des douleurs lombaires
- ✓ Prendre conscience des accidents de manutention

Contenu de la formation

- ✓ Répartition des accidents du travail au cours de manipulation, transports manuels et de chutes
- ✓ Connaître l'influence des mauvaises postures lors de transports manuels et de manipulations répétitives
- ✓ Notion d'anatomie (musculature et colonne vertébrale)
- ✓ Connaître les facteurs aggravants des accidents de la colonne vertébrale

Formation pratique sur le poste de travail

- ✓ Les attitudes aux postes de travail



FUGA
Formation

INFORMATIONS

Responsables

pédagogiques :

Mme Henderson / Mr Offret

Modalité suivi stagiaire :

Questionnaire contrôle
qualité

Parking gratuit

Salle de restauration

Commerces à proximité du
centre de formation

Si vous êtes en situation de
handicap, nous vous invitons
à contacter notre
réfèrent handicap :
aureliaberquier@fugaformation.fr
Tel : 03.60.62.01.81

TARIF

Nous consulter

- ✓ L'aménagement du poste de travail
- ✓ L'organisation des tâches

Evaluation effectuée au fur et à mesure de la session

- ✓ Evaluer l'intégration des techniques et d'outils transmis à l'occasion de cette formation
- ✓ Mesurer le degré de satisfaction et l'intérêt des participants ainsi que leur capacité à transmettre le savoir-faire acquis

A l'issue de la formation tous les stagiaires recevront une attestation de formation ainsi qu'un livret Geste et Posture



SANTÉ