

# TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



**FUGA**  
Formation

## CONTACTS

**FUGA FORMATION**  
29 rue de Poulainville  
80 000 Amiens  
Tel : 03 60 62 01 80  
contact@fugaformation.fr

## INFORMATIONS

**Public :** Equipiers de seconde intervention dans les entreprises industrielles chargés d'un rôle opérationnel dans le sauvetage des personnes, personnel amené à travailler en hauteur

**Pré-requis :** Aptitude physique au travail en hauteur

**Nombre de participants :**  
Groupe de 10 personnes environ

**Durée :** 1 jour soit 7h

**Lieu :** Inter / Intra

**Délais d'accès :** 7 jours minimum

**Modalité et méthodes pédagogiques :**

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Etudes de cas
- ✓ Exercices pratiques

**Modalité d'encadrement :**  
Formateur spécialisé

**Modalité suivi stagiaire :**  
Questionnaire contrôle



## Objectif de la formation

- ✓ Maîtriser la réglementation relative au travail en hauteur et au port du harnais obligatoire
- ✓ Déterminer les risques liés à une opération de travail en hauteur afin d'assurer sa sécurité et celle de son équipe
- ✓ Réaliser ses missions en toute sécurité, utiliser le harnais, les EPI et entretenir son matériel

## Contenu de la formation

### Maîtriser la réglementation liée au travail en hauteur et au port du harnais

- ✓ Panorama du contexte réglementaire (directive européenne 89/391 - 89/686 - 89/656, loi du 31 décembre 1991, décret du 11 janvier 1993, etc.)
- ✓ Connaître la notion de marquage CE, les normes et la procédure de vérification des EPI
- ✓ Respecter la fréquence des vérifications périodiques des EPI (équipement de protection individuelle)

**PRÉVENTION**



**FUGA**  
Formation

## INFORMATIONS

### Responsables pédagogiques :

Mme Henderson / Mr Offret

### Parking gratuit

### Salle de restauration

### Commerces à proximité du centre de formation

### Accessibilité PMR :



## TARIF

### Nous consulter

## Retour sur la notion de chute et de physique

- ✓ Apprentissage des lois scientifiques : la force de choc et loi de Newton
- ✓ Appréhender les notions de facteurs de chute et d'effet pendule
- ✓ Comprendre ce qu'est le tirant d'air et réaliser son calcul

## Maîtriser l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI)

- ✓ Identifier les différentes protections collectives, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles
- ✓ Présentation des différents EPI spécifiques au travail en hauteur, vérifications, entretien, stockage
- ✓ Connaître les différents types de harnais anti-chute et leurs caractéristiques
- ✓ Apprendre les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, maintien au travail, antichute)

## Méthode opérationnelle : formation pratique port du harnais obligatoire

- ✓ Analyse du site : choix des équipements du technicien, contrôle avant utilisation du matériel et réglage du harnais
- ✓ Déterminer le choix des EPI en fonction de la situation : longes, antichute à rappel automatique, coulisseau
- ✓ Savoir réaliser des déplacements verticaux et /ou horizontaux

## A l'issue de la formation tous les stagiaires recevront une attestation de formation

**PRÉVENTION**