



FUGA
Formation

CONTACTS

FUGA FORMATION
29 rue de Poulainville
80 000 Amiens
Tel : 03 60 62 01 80
contact@fugaformation.fr

INFORMATIONS

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Nombre de participants :
12 maximum

Durée : 2 jours soit 14h

Lieu : Intra / Inter

Délais d'accès : 7 jours
minimum

**Modalité et méthodes
pédagogiques** :

- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Réflexions sur les expériences vécues
- ✓ Etude de cas
- ✓ Apports théoriques et documentaires

Modalité d'encadrement :
Formateur spécialisé

S'EXPRIMER À L'ORAL



Objectif de la formation

- ✓ Être à l'aise à l'oral en toutes circonstances
- ✓ Comprendre les principes d'une bonne expression orale
- ✓ Gagner en confiance
- ✓ Instaurer une communication gagnante

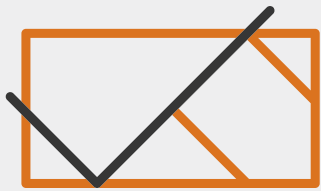
Contenu de la formation

Communication et expression orale

- ✓ Découvrir les principes de base de la communication
- ✓ Identifier le contexte de communication et adapter son discours
- ✓ Mesurer l'impact de sa communication sur son interlocuteur

Découvrir et maîtriser sa voix

- ✓ Savoir poser sa voix
- ✓ Gérer son stress
- ✓ Gérer son émotion
- ✓ Utiliser le silence
- ✓ Améliorer sa prononciation
- ✓ Maîtriser la posture



FUGA
Formation

INFORMATIONS

Responsables pédagogiques :

Mme Henderson / Mr Offret

Modalité suivi stagiaire :

Questionnaire contrôle
qualité

Parking gratuit

Salle de restauration

Commerces à proximité du centre de formation

Accessibilité PMR :



TARIF

Nous consulter

Organiser ses messages

- ✓ Structurer ses interventions
- ✓ Se donner un objectif clair
- ✓ Connaître les niveaux de langue et s'y adapter
- ✓ Communiquer simplement et efficacement
- ✓ Comprendre les facteurs de conviction dans la forme et le fond d'un message

Mettre en place une communication gagnante-gagnante

- ✓ Identifier les écueils d'une mauvaise communication
- ✓ Prévenir les conflits par une communication adaptée
- ✓ Etablir des rapports de confiance avec ses interlocuteurs
- ✓ Connaître ses préjugés

A l'issue de la formation tous les stagiaires recevront une attestation de formation