



FUGA
Formation

CONTACTS

FUGA FORMATION
29 rue de Poulainville
80 000 Amiens
Tel : 03 60 62 01 80
contact@fugaformation.fr

INFORMATIONS

Public : Conducteurs/trices réguliers de véhicules légers ou lourds

Pré-requis : Être titulaire d'un permis B, C ou CE, D ou DE en cours de validité

Nombre de participants :
12 maximum

Durée : 1 jour soit 7h

Lieu : Inter / Intra

Délais d'accès : 7 jours minimum

Modalité et méthodes pédagogiques :

- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Réflexion sur les expériences vécues
- ✓ Etude de cas

Modalité d'encadrement :
Formateur spécialisé

Modalité suivi stagiaire :
Questionnaire contrôle qualité

SENSIBILISATION AUX RISQUES ROUTIERS



Objectif de la formation

- ✓ Comprendre l'impact de l'hygiène de vie (sommeil, alimentation, stress...) sur la conduite de véhicules légers ou lourds
- ✓ Prendre conscience de son attitude au volant et identifier le comportement en adéquation avec une conduite responsable
- ✓ Saisir la nécessité de prendre en compte le fonctionnement des autres usagers de la route
- ✓ Connaître les risques liés à la consommation d'alcool, médicaments
- ✓ Informer le personnel : connaissances de leurs missions, des techniques et des consignes d'évacuation (chargé d'évacuation, guides et serres files)
- ✓ Dresser un bilan de la qualité de l'évacuation

Objectif de la formation

Généralités

- ✓ Accidents, statistiques

Réglementation

- ✓ Ceinture, pack sécurité, rappel du code de la route

SÉCURITÉ ROUTIÈRE



FUGA
Formation

INFORMATIONS

Responsables pédagogiques :

Mme Henderson / Mr Offret

Parking gratuit

Salle de restauration

Commerces à proximité du centre de formation

Accessibilité PMR :



TARIF

Nous consulter

Comportement du conducteur

Hygiène de vie

- ✓ L'alimentation et les repas
- ✓ L'hygiène corporelle
- ✓ La sobriété (alcool, drogues, médicaments)
- ✓ L'environnement familial/professionnel

Alimentation

- ✓ Les conséquences d'un repas équilibré
- ✓ Les boissons

Consommation d'alcool

- ✓ Les effets de l'alcool
- ✓ Le taux d'alcoolémie autorisé en France
- ✓ Les risques liés en fonction du taux d'alcoolémie
- ✓ Le calcul d'un taux d'alcoolémie
- ✓ L'élimination de l'alcool au niveau physiologique

Médicaments et drogues

- ✓ Les accidents liés à la prise de médicaments et de drogue
- ✓ L'automédication

**A l'issue de la formation tous les stagiaires recevront
une attestation de formation**

SÉCURITÉ ROUTIÈRE