



**FUGA**  
Formation

## CONTACTS

**FUGA FORMATION**  
29 rue de Poulainville  
80 000 Amiens  
Tel : 03 60 62 01 80  
contact@fugaformation.fr

## INFORMATIONS

**Public :** Tous salariés des secteurs de Sanitaire, Social et Aide à la personne

**Pré-requis :** Aucun

**Nombre de participants :**  
10 personnes maximum

**Durée :** 3 jours soit 21h

**Lieu :** Intra / Inter

**Delais d'accès :** 15 jours minimum

**Modalité et méthodes pédagogiques :**  
Apports théoriques, Matériel de manutention utilisé par le personnel,  
Lit médicalisé, Fauteuil roulant, Charges fictives de manutention, Divers matériel de transfert

**Modalité d'encadrement :**  
Formateurs certifiés par l'INRS

**Responsables pédagogiques :**  
Mme Henderson / Mr Offret

**Modalité suivi stagiaire :**  
Questionnaire contrôle qualité

# FORMATION PRAP 2S

(Secteur Sanitaire, Social et Aide à la Personne)

PREVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITE PHYSIQUE



**PRÉVENTION**

## Objectif de la formation

Le salarié devient acteur de sa santé et de sa sécurité. Il propose de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles sur lesquelles il a possibilité d'agir. La formation PRAP 2S a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Cette formation implique un engagement de l'encadrement de la structure employeur, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines de la structure.

## Contenu de la formation

- ✓ Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles
- ✓ Les principes de la prévention des risques professionnels
- ✓ Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- ✓ Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- ✓ Observation et analyse d'une situation de travail
- ✓ Proposition d'amélioration
- ✓ Les principes de base d'économie d'effort
- ✓ Les techniques de manutention de personnes dans le respect de leur autonomie



**FUGA**  
Formation

## INFORMATIONS

**Validité :** Certificat valable 24 mois

**Parking gratuit**

**Salle de restauration**

**Commerces à proximité du centre de formation**

**Accessibilité PMR :**



## TARIF

**Nous consulter**

### Evaluation et Certificat

Un certificat « acteur PRAP 2S » sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques. Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS et valable au niveau national.



**PRÉVENTION**