



FUGA
Formation

CONTACTS

FUGA FORMATION
29 rue de Poulainville
80 000 Amiens
Tel : 03 60 62 01 80
contact@fugaformation.fr

INFORMATIONS

Public : Personnel d'entretien, femmes de chambres, techniciens de surface, personnel de ménage

Pré-requis : Aucun

Nombre de participants :
10 personnes maximum

Durée : 1 jour soit 7h

Lieu : Intra / Inter

Delais d'accès : 7 jours minimum

Modalité et méthodes pédagogiques :

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Etudes de cas
- ✓ Exercices pratiques

Modalité d'encadrement :
Formateur spécialisé

GESTES ET POSTURES PERSONNEL D'ENTRETIEN



SANTÉ

Objectif de la formation

- ✓ Appréhender les gestes et postures fondamentaux et intégrer les gestes spécifiques au personnel d'entretien
- ✓ Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques
- ✓ Participer à l'amélioration des conditions du travail
- ✓ Eviter les **TMS** et intégrer les préconisations de l'**INRS**

Contenu de la formation

Introduction aux risques liés au accident de travail

- ✓ Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles
- ✓ Retour sur la réglementation en gestes et postures

Application du programme de formation aux techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail

- ✓ Apprentissage des notions d'anatomie et de physiologie



FUGA
Formation

INFORMATIONS

Responsables

pédagogiques :

Mme Henderson / Mr Offret

Modalité suivi stagiaire :

Questionnaire contrôle
qualité

Parking gratuit

Salle de restauration

Commerces à proximité du
centre de formation

Accessibilité PMR :



TARIF

Nous consulter

- ✓ Mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires)
- ✓ Apprentissage du verrouillage lombaire et des postures invariantes
- ✓ Maîtriser les techniques gestuelles de préservation corporelle
- ✓ Économie d'effort et principes de sécurité physique
- ✓ Analyse des attitudes au poste de travail et ergonomie

Maîtriser les techniques spécifiques au personnel d'entretien

- ✓ Retour sur l'utilisation du matériel du personnel d'entretien
- ✓ Utilisation d'un balai ou d'un aspirateur
- ✓ Appréhender les gestes et postures liés à la manipulation du matériel de nettoyage : Stations courbée et debout
- ✓ Assurer le nettoyage des parties communes
- ✓ Manipulation du mobilier et des charges lourdes
- ✓ Le nettoyage des sanitaires

Mise en place d'un plan de traitement de prévention des risques de troubles musculosquelettiques (TMS)

- ✓ Analyse du poste de travail
- ✓ Propositions d'aménagements et de conseils
- ✓ Mise au point sur les gestes à éviter

A l'issue de la formation tous les stagiaires recevront une attestation de formation



SANTÉ