



**FUGA**  
Formation

## CONTACTS

**FUGA FORMATION**  
29 rue de Poulainville  
80 000 Amiens  
Tel : 03 60 62 01 80  
contact@fugaformation.fr

## INFORMATIONS

**Public :** Assistante  
maternelle

**Pré-requis :** Aucun

**Nombre de participants :**  
10 personnes maximum

**Durée :** 1 jour soit 7h

**Lieu :** Intra / Inter

**Delais d'accès :** 7 jours  
minimum

**Modalité et méthodes  
pédagogiques :**

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Etudes de cas
- ✓ Exercices pratiques

**Modalité d'encadrement :**  
Formateur spécialisé

# GESTES ET POSTURES POUR LE PERSONNEL DE PETITE ENFANCE



**SANTÉ**

## Objectif de la formation

- ✓ Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités des professionnels de la petite enfance
- ✓ Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche ou d'école
- ✓ Eviter les troubles musculo-squelettiques au quotidien

## Contenu de la formation

### Analyse des accidents de travail et des risques liés au personnel de petite enfance

- ✓ Retour d'expérience des stagiaires sur leurs méthode de travail
- ✓ Identification des accidents possibles

### Maitrise des techniques gestuelles dans une structure accueillant des enfants

- ✓ Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain
- ✓ Mise en évidence des risques potentiels d'accidents ou de blessures :
  - Apprentissage du verrouillage lombaire
  - Apprentissage des postures invariantes



**FUGA**  
Formation

## INFORMATIONS

### Responsables

#### pédagogiques :

Mme Henderson / Mr Offret

### Modalité suivi stagiaire :

Questionnaire contrôle  
qualité

### Parking gratuit

### Salle de restauration

### Commerces à proximité du centre de formation

### Accessibilité PMR :



## TARIF

Nous consulter

- ✓ Techniques gestuelles :
  - Principes d'économie d'effort
  - Principes de sécurité physique
- ✓ Les gestes liés à la manipulation d'enfants :
  - Port de l'enfant (en activité ou non)
  - Manipulation, accompagnement et prise en charge de l'enfant sans port (Repas, sieste, jeux, etc.)
  - Manipulation du mobilier et du matériel adaptés aux enfants
- ✓ Assurer la sécurité de l'enfant dans n'importe quelle situation
- ✓ Les gestes à éviter

### Mise en place d'un plan de traitement

- ✓ Analyse des activités et tâches relevant de l'activité physique
- ✓ Propositions d'aménagements et de conseils
- ✓ Etudes des gestes du quotidien du personnel de crèche :
  - Se lever
  - S'asseoir au sol
  - Jouer au sol
  - Se lever du sol
  - Se relever du sol avec un enfant
  - Porter un enfant
  - Déposer un enfant au sol

**A l'issue de la formation tous les stagiaires recevront  
une attestation de formation**



**SANTÉ**