



FUGA

Formation

CONTACTS

FUGA FORMATION
29 rue de Poulainville
80 000 Amiens
Tel : 03 60 62 01 80
contact@fugaformation.fr

INFORMATIONS

Public : Personnel occupant un poste de travail à manutention manuelle de charges comportant des risques, notamment dorso-lombaires (application du décret n°92-958 du 3 septembre 1992 et de l'article R 231-71 du Code du Travail)

Pré-requis : Aucun

Nombre de participants :
10 personnes maximum

Durée : 1 jour soit 7h

Lieu : Intra / Inter

Délais d'accès : 7 jours minimum

Modalité et méthodes pédagogiques :

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Etudes de cas
- ✓ Exercices pratiques

Modalité d'encadrement :
Formateur spécialisé

GESTES ET POSTURES MÉTIERS DU BÂTIMENT



SANTÉ

Objectif de la formation

- ✓ Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- ✓ Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail spécifiques aux métiers du bâtiment et des travaux publics
- ✓ Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de la manipulation de charges inertes et d'équipements
- ✓ Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- ✓ Adopter une bonne hygiène de vie

Contenu de la formation

- ✓ Les troubles musculo-squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France
- ✓ Notions d'anatomie
- ✓ Facteurs de risque et pathologies du travail :
 - Hypersollicitations des articulations et du dos
 - Positions contraignantes et répétées
 - Les facteurs aggravants (rythmes de travail et délais, conditions climatiques, vibrations etc...)



FUGA
Formation

INFORMATIONS

Responsables

pédagogiques :

Mme Henderson / Mr Offret

Modalité suivi stagiaire :

Questionnaire contrôle
qualité

Parking gratuit

Salle de restauration

Commerces à proximité du centre de formation

Accessibilité PMR :



TARIF

Nous consulter

- ✓ Études des postes de travail (gestes et postures des métiers du BTP)
- ✓ Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- ✓ Gestes corrects et gestes à éviter
- ✓ Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- ✓ Hygiène de vie

A l'issue de la formation tous les stagiaires recevront une attestation de formation



SANTÉ