



FUGA
Formation

CONTACTS

FUGA FORMATION
29 rue de Poulainville
80 000 Amiens
Tel : 03 60 62 01 80
contact@fugaformation.fr

INFORMATIONS

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Nombre de participants :
10 personnes maximum

Durée : 2 jours soit 14h

Lieu : Intra / Inter

Délais d'accès : 7 jours
minimum

**Modalité et méthodes
pédagogiques** :

Apports théoriques et
pratiques

Modalité d'encadrement :
Formateur spécialisé
Nutritionniste

**Responsables
pédagogiques** :
Mme Henderson / Mr Offret

DIÉTÉTIQUE ET ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE



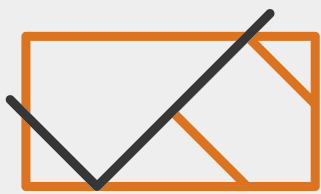
SANTÉ

Objectif de la formation

- ✓ Identifier les recommandations actuelles en matière de nutrition
- ✓ Comprendre les enjeux de la nutrition
- ✓ Maîtriser les règles de l'équilibre alimentaire
- ✓ Comprendre les principes des différents régimes
- ✓ Connaître les rations alimentaires relatives aux différents publics

Contenu de la formation

- ✓ Les tendances alimentaires actuelles
- ✓ Les instances et recommandations : PNNS 1 et PNNS 2 ; GPEM/DA et GEMRCN
- ✓ Notions de diététique :
 - Besoins fondamentaux de l'organisme
 - Principaux nutriments et leurs rôles
 - Composition des aliments : les groupes d'aliments
 - répartition et équilibre à l'échelle du repas, de la journée, de la semaine, du mois, de la vie



FUGA
Formation

INFORMATIONS

Modalité suivi stagiaire :

Questionnaire contrôle qualité

Parking gratuit

Salle de restauration

Commerces à proximité du centre de formation

Accessibilité PMR :



TARIF

Nous consulter

- ✓ Les rations alimentaires : pour les enfants, les adolescents, les adultes, les personnes âgées
- ✓ Les régimes :
 - Les maladies et mécanismes pathologiques concernés
 - Les aliments autorisés et interdits
 - Notion d'équivalence
 - Adaptation des menus «standard» en menus «régime»
 - Enrichissement et aliments complémentaires

A l'issue de la formation tous les stagiaires recevront une attestation de formation

