



FUGA

Formation

CONTACTS

FUGA FORMATION
29 rue de Poulainville
80 000 Amiens
Tel : 03 60 62 01 80
contact@fugaformation.fr

INFORMATIONS

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Nombre de participants :
10 personnes maximum

Durée : 1 journée soit 7h

Lieu : Intra / Inter

Délais d'accès : 7 jours
minimum

**Modalité et méthodes
pédagogiques :**

Apports théoriques et
pratiques

Modalité d'encadrement :
Formateur spécialisé
Nutritionniste

**Responsables
pédagogiques :**
Mme Henderson / Mr Offret

DIABÈTE ET SYNDROME MÉTABOLIQUE

DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE



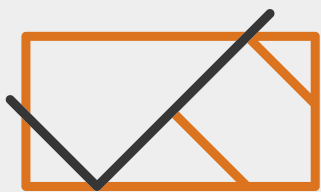
SANTÉ

Objectif de la formation

- ✓ Comprendre ces maladies pour mieux les appréhender
- ✓ Intégrer le rôle fondamental de la nutrition dans ces maladies
- ✓ Mesurer l'importance de l'activité physique
- ✓ Comprendre les principes des différents régimes
- ✓ Mettre en place une éducation thérapeutique

Contenu de la formation

- ✓ Qu'est que le diabète ?
- ✓ Régulation de la glycémie
- ✓ Physiopathologie du syndrome métabolique et du diabète
- ✓ Critères de diagnostic, dépistage
- ✓ Epidémiologie – Prévalence – Facteurs étiologiques
- ✓ Facteurs nutritionnels dans la survenue de diabète et du syndrome métabolique
- ✓ Syndrome métabolique et risque cardiovasculaire global



FUGA
Formation

INFORMATIONS

Modalité suivi stagiaire :

Questionnaire contrôle qualité

Parking gratuit

Salle de restauration

Commerces à proximité du centre de formation

Accessibilité PMR :



TARIF

Nous consulter

- ✓ Principes nutritionnels dans la prise en charge du diabète, du syndrome métabolique et de la surcharge pondérale
- ✓ L'index glycémique : intérêt, signification, applications
- ✓ Nutrition et équilibre glycémique, dyslipidémie et HTA
- ✓ Activité physique, nutrition et diabète
- ✓ Perte de poids et prévention du diabète

Apprendre à constituer un repas

- ✓ 3 repas par jour
- ✓ Un repas complet
- ✓ Jeûne nocturne
- ✓ Les fibres (légumes, fruits, céréales complètes)
- ✓ Un minimum de glucides

A l'issue de la formation tous les stagiaires recevront une attestation de formation

