



FUGA
Formation

INFORMATIONS

Public : Tous salariés des secteurs de Sanitaire, Social et Aide à la personne

Nombre de participants :
10 maximum

Durée : 3 jours soit 21h

Pré-requis : Aucun

Modalité et méthodes pédagogiques : Power point et vidéos, Apport théorique, Echange

Validité : Certificat valable 24 mois

Qualité du formateur :
formateurs certifiés par l'INRS

Evaluation et Certificat :

Un certificat « acteur PRAP 2S » sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques. Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS et valable au niveau national national.

FORMATION PRAP PETITE ENFANCE

PREVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITE PHYSIQUE

PRÉVENTION

Objectif de la formation

- ✓ Connaître les risques de son métier et comprendre l'intérêt de la prévention
- ✓ Identifier un danger et les risques qui en découlent
- ✓ Comprendre le fonctionnement du corps humain et les risques d'atteintes à la santé
- ✓ Analyser sa situation de travail et définir des pistes de solution

Contenu de la formation

Cerner le dispositif PRAP dans sa globalité

- ✓ Les principes de la prévention des risques professionnels
- ✓ Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- ✓ Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- ✓ Observation et analyse d'une situation de travail
- ✓ Proposition d'amélioration
- ✓ Les principes de base d'économie d'effort
- ✓ Les techniques de manutention de personnes dans le respect de leur autonomie

Comprendre le corps humain et les risques d'atteinte à la santé

- ✓ Les notions de base d'anatomie/physiologie
- ✓ Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
- ✓ Les facteurs de risques aggravants

Analyser sa propre situation de travail et dégager des pistes de solution

- ✓ La notion de situation de travail
- ✓ Description des sollicitations du corps dans son activité
- ✓ Les déterminants de cette activité
- ✓ L'élaboration et la communication des pistes de solution

Mise en situation des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- ✓ Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ✓ Appliquer ces principes à la manutention manuelle des enfants en bas âge

