



FUGA
Formation

INFORMATIONS

Public : Assistante maternelle

Nombre de participants :
De 4 à 10

Durée : 1 jour soit 7h

Pré-requis : Aucun

Modalité et méthodes pédagogiques :

Apports théoriques et pratiques

Mises en situation sous forme d'exercices pratiques
Support de cours formation gestes et postures petite enfance

Moyen d'encadrement :

Formateur certifié PRAP INRS



GESTES ET POSTURES POUR LE PERSONNEL DE PETITE ENFANCE

SANTÉ

Objectif de la formation

- ✓ Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités des professionnels de la petite enfance
- ✓ Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche ou d'école
- ✓ Eviter les troubles musculo-squelettiques au quotidien

Programme de la formation

Analyse des accidents de travail et des risques liés au personnel de petite enfance

- ✓ Retour d'expérience des stagiaires sur leurs méthode de travail
- ✓ Identification des accidents possibles

Maitrise des techniques gestuelles dans une structure accueillant des enfants

- ✓ Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain
- ✓ Mise en évidence des risques potentiels d'accidents ou de blessures :
 - Apprentissage du verrouillage lombaire
 - Apprentissage des postures invariantes
- ✓ Techniques gestuelles :
 - Principes d'économie d'effort
 - Principes de sécurité physique
- ✓ Les gestes liés à la manipulation d'enfants :
 - Port de l'enfant (en activité ou non)
 - Manipulation, accompagnement et prise en charge de l'enfant sans port (Repas, sieste, jeux, etc.)
 - Manipulation du mobilier et du matériel adaptés aux enfants
- ✓ Assurer la sécurité de l'enfant dans n'importe quelle situation
- ✓ Les gestes à éviter

Mise en place d'un plan de traitement

- ✓ Analyse des activités et taches relevant de l'activité physique
- ✓ Propositions d'aménagements et de conseils
- ✓ Etudes des gestes du quotidien du personnel de crèche :
 - Se lever
 - S'asseoir au sol
 - Jouer au sol
 - Se lever du sol
 - Se relever du sol avec un enfant
 - Porter un enfant
 - Déposer un enfant au sol
 - etc ...