



**FUGA**  
Formation

## INFORMATIONS

**Public :** Tout public

**Nombre de participants :**  
Groupe de 10 environ

**Durée :** 2 jours soit 14h

**Pré-requis :** Aucun

**Modalité et méthodes pédagogiques :**  
Apports théoriques et pratiques

**Moyen d'encadrement :**  
Formateur spécialisé



# ALIMENTATION ET PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT

**SANTÉ**

## Objectif de la formation

- ✓ Connaître la dimension psychologique qui entoure l'alimentation de l'enfant
- ✓ Comprendre les attitudes relationnelles et les comportements des enfants, des parents mais aussi des professionnels eux-mêmes
- ✓ Développer des compétences relationnelles afin d'aborder plus facilement attitudes plus justes et améliorer la qualité de ce moment

## Programme de la formation

### Comprendre la relation alimentaire

- ✓ La symbolique de la nourriture
- ✓ Naissance du lien besoin-désir.
- ✓ Les enjeux des repas (rapport de force, plaisir, ...)

### Les difficultés et pathologies, les identifier pour aider

- ✓ Du refus alimentaire jusqu'à l'anorexie (vomissements, phobies, opposition, boulimie, ...)
- ✓ Comprendre les mécanismes et travail sur l'implication et le vécu de chacun
- ✓ La relation d'aide : attitudes aidantes pour les enfants et pour les familles

### Gérer les spécificités des repas en institution

- ✓ Compromis entre les données propres à chacun (régime, religion, ...)
- ✓ les données liées au cadre institutionnel (les limites, les contraintes, ...)